CICATREX®



Tájékoztató füzet
égési sérültek számára

THUASNE THÄMERT
COMPRESSIONCARE

Kedves Páciensünk!

Szeretnénk bemutatni speciális hegterápiás célt szolgáló, egyedi méretre gyártott és nagy odafigyeléssel készített öltözeteinket.

Talán felmerült Önben a kérdés, hogy az orvos által megkezdett kezelést személyesen mivel egészítheti ki?

Ebben az esetben ajánljuk, nézze át tájékoztató füzetünket, mivel ebből kiderül, hogyan járulhat hozzá kezelésének sikeréhez. Kérjük, olvassa végig figyelmesen. Amennyiben kérdései lennének, lépjen kapcsolatba kereskedőjével, vagy rajta keresztül velünk, a gyártóval.

A legjobbakat kívánva Önnek:

A Thuasne Csapata

Tartalomjegyzék **Oldal**

Bevezetés	**4**
A bőr	4
Az égési sérülés	5
A heg	6
Kompressziós öltözetek	**7**
Mi a CICATREX®?	7
Mi a Silon-Tex®?	7
Miért kell kompressziós öltözetet viselni?	8
A CICATREX®-kompressziós öltözetek előnyei	9
A kompressziós terápia megkezdése	10
A kompressziós terápia időtartama	10
A kompressziós öltözetek használatának időtartama	11
A CICATREX® kompressziós öltözet kezelése	11
Használati útmutatók	**12**
Maszk	12
Állpánt	12
Kabát	13
Karharisnya	13
Kesztyű	14
Nadrág	14
Harisnya	16
Tippek a felhúzáshoz	18
A Thuasne támogatja az önsegélyező csoportokat	**19**

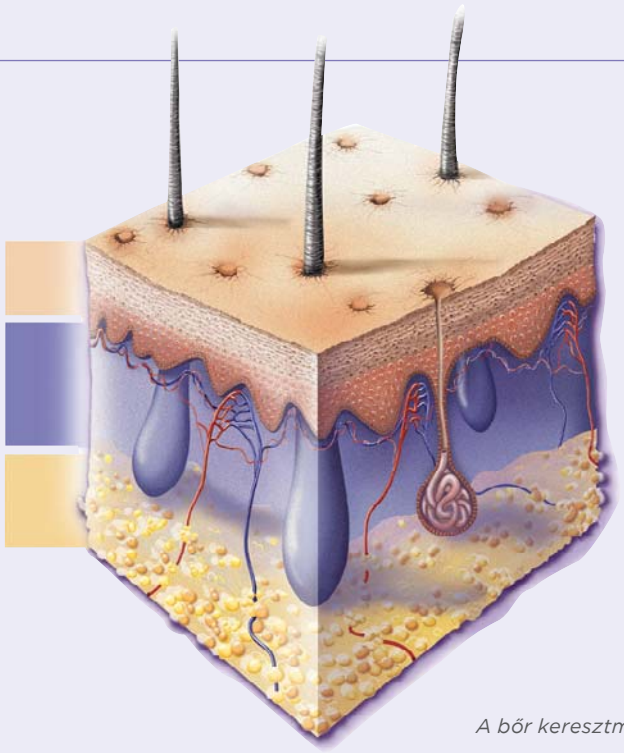
Bevezetés

Németországban minden ötödik ember élete során legalább egyszer égési sérülést szenved el. Közülük évente kb. 2500-an olyan súlyosan sérülnek, hogy speciális égési központban kell kezelni őket.

Az égési sérüléseknek különböző okai lehetnek a forró vízzel vagy gőzzel való forrázásástól a nyílt láng, áramütés vagy maró vegyszer által okozott sérülésekig.

Annak érdekében, hogy minél jobban megismerjük az égési sérülések mibenlétét, a következőkben a bőrünk funkcióival, alkotórészeivel és az égési sérülések következményeivel, a gyógyulási folyamattal ismerkedhetnek meg mélyrehatóbban.

A bőr



A bőr keresztmetszete

A bőr területénél fogva a legnagyobb emberi szerv. Kb. 1,7 m^2-t és a testsúlyunk 12%-át teszi ki.

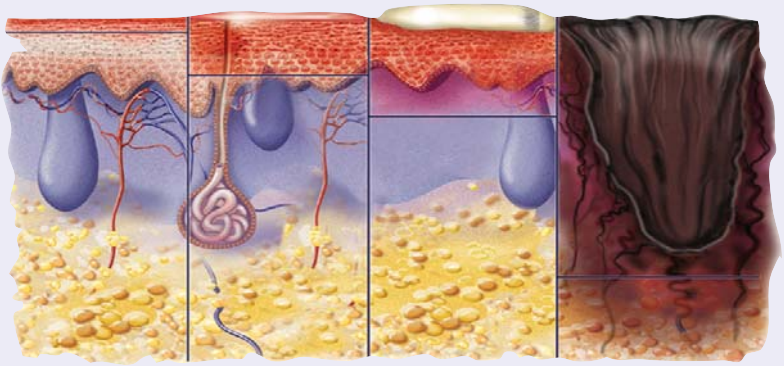
A bőr három fő rétegből áll:
- Hámréteg (Epidermis)
- Irha (Corium)
- Bőralja (Subcutis)

A bőr legfontosabb funkciói:
- véd a külső nyomás és behatások ellen
- véd a mikroorganizmusok beszivárgása ellen
- szabályozza a testhőmérsékletet
- reagál a környezeti ingerekre
- egyben tartja a testet

Az égési sérülés

Az égési sérülés mértéke függ az égés hőmérsékletétől, időtartamától, a szövetek hővezető képességétől és az alkalmazott elsősegélynyújtás módjától.

Az égés különböző fokait különböztetjük meg:
- elsőfokú égés (1°)
- másodfokú – felületi égés (2a°)
- másodfokú – mély égés (2b°)
- harmadfokú égés (3°)



Az égés mértéke	1°	2a°	2b°	3°
Sérülés	Hámsérülés	A hámréteg és az irha felső rétegének sérülése	A hám és az irha mély rétegeinek sérülése	A hám, az irha és a bőralja sérülése
Jellemző	Bőrpír	Duzzanat	Hólyagosodás	Érzékelés kiesés

A heg

A heg a bőrsérülés gyógyult állapota. Egyik jellemzője a bőr kollagén kötőszövettel való pótlása. A hegszövet mind funkciójában, mind kinézetében eltér a környező bőrszövettől. A seb záródása után a heg színe kezdetben vörös, majd a gyógyulási folyamat során halványulni kezd. A végén a színe általában világosabbá válik környezeténél. Az egészséges bőrhöz képest a heg kevésbé rugalmas és ellenálló, ez gyakran vezet összehúzódáshoz és megkeményedéshez.

Az égési sérülés következtében létrejövő hegek kezelésének különböző lehetőségei:

- masszázs
- hőkezelés
- zsíros kenőcsök alkalmazása
- gyógytorna
- ergoterápia

Kompressziós öltözetek

Mi a CICATREX®?

A CICATREX® név a „cicatrice” szóból ered. Ez egy francia szó, a jelentése: „heg”. Mivel kompressziós öltözeteink kedvező hatással vannak a hegszövet alakulására, ezért választották a heg szóból képzett CICATREX® szót márkanévnek.

Miért pont egy francia szóból képezték? A Thuasne céget 1847-ben, egy francia férfi, Maurice Thuasne alapította, a cég még ma is ennek a családnak a tulajdonában van. Már ezekben a kezdeti időkben is a Thuasne vékony elasztikus szövetek gyártására szakosodott. 1990 óta a cég jelen van Németországban is, ahol a kompressziós öltözetek méret utáni gyártására specializálódott.



Mi a Silon-Tex®?

A Silon-Tex® egy lágy, rugalmas textil anyag szilikon bevonattal. Ez az anyag a szilikonon kívül politetrafluoretilént (köznapi nyelven teflont) is tartalmaz, így sokkal vékonyabb és nagyobb a szakítószilárdsága mint a sima szilikonnak.

A Silon-Tex®-et külön varrják rá a kompressziós öltözetre, ezáltal tökéletesen illeszkedik. A szilikonnak manapság fontos szerepe van a hegterápiában. A szilikon alatt nedves környezet alakul ki, ami lággyá és rugalmassá teszi a hegszövetet. A kompressziós öltözet által nyújtott nyomással együtt nagyobb esélyt biztosít az esztétikus és a tökéletesebb funkciókat biztosító gyógyulásnak.

Miért kell kompressziós öltözetet viselni?

Az egészséges bőrnek van egy úgynevezett fiziológiás nyomása. Egy súlyos égési sérülés után a hegszövetnél hiányzik ez a természetes nyomás, melynek következtében rendezetlen kollagén formáció alakul ki. Ennek eredménye a hipertrófia (túlzott hegburjánzás) vagy a keloidok kialakulása. A CICATREX® kompressziós öltözet megfelelő nyomást biztosít, ezáltal minimalizálja a hegképződést, ami a sikeres gyógyulás záloga.

A folyamatos kompresszió csökkenti a vérkeringést, ezáltal halványodik a heg vörös színe és enyhül a viszketés, a bőr lágyabbá, rugalmasabbá válik.



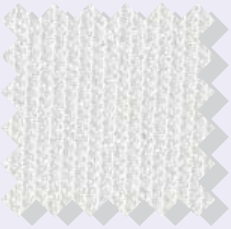
A CICATREX® kompressziós öltözet előnyei

A páciens méretein alapuló egyéni megközelítés lehetővé teszi a tökéletes illeszkedést. A felhasznált anyagok megfelelő kényelmet, és nagyfokú rugalmasságuknak hála, kellő mozgásszabadságot biztosítanak. A CICATREX® kompressziós öltözetek nem okoznak allergiás tüneteket, tűrik a kenőcsök alkalmazását, jól szellőznek és a kezelés során végig állandó nyomást tartanak fenn.

A jobb elfogadást és a kellemesebb viseletet segíti a széles színválaszték. A páciensek maguk választhatják ki, hogy öltözetük bézs, fehér, fekete vagy gyerekbarát farmerkék, zöld vagy rózsaszín színben készüljön.



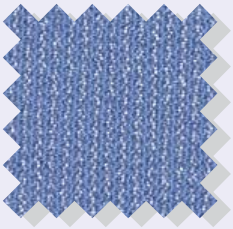
bézs



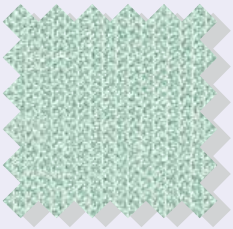
fehér



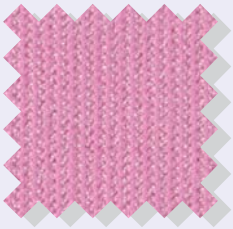
fekete



farmerkék



zöld



rózsaszín

A kompressziós terápia megkezdése

A sikeres kezelés érdekében a terápiát minél előbb, a seb záródását követően meg kell kezdeni. Ilyenkor már a sebnek nem szabad váladékoznia, a bőrátültetésnek be kell ágyazódnia. Az apró, még nyitott területekre ajánlott egy vékony kötés alkalmazása a ruha alatt.

A kompressziós terápia időtartama

A kezelés során, azaz a hegképződés teljes ideje alatt a kompressziós öltözetet szinte a nap 24 órájában kell viselni. Csak a kompressziós öltözet következetes viselésével lehet sikert elérni a gyógyulásban, és ezt csak Ön tudja garantálni a türelmével és kitartásával.

Az égési sérülés kiterjedésétől és mértékétől függően a CICATREX®-et 12–36 hónapon keresztül kell hordani. Súlyos égési sérülések esetén a gyógyulási folyamat még ennél is hosszabb lehet.

Gyermekek esetében külön figyelmet kell fordítani az optimális illeszkedésre, mivel a túl szoros öltözet növekedési zavarokat okozhat. Ezért ebben az esetben gyakori orvosi ellenőrzésre van szükség, és az öltözetnek követnie kell a páciens növését bizonyos időközönként (2–3 havonta).

Amennyiben az alábbi tünetek közül bármelyiket észleli, forduljon azonnal kezelőorvosához:

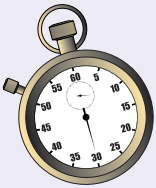
- duzzanat
- isiászos panaszok
- indokolatlan fájdalmak



A kompressziós öltözetek használatának időtartama

A kesztyűt és a maszkot levehetik az étkezések idejére, maximum fél órára. A napi tisztálkodás – mosakodás, fürdés vagy krémezés- idejére is levehetjük a kompressziós öltözetet. Ugyanez vonatkozik arra az esetre, ha uszodába mennének.





max. **30 perc**



A CICATREX® kompressziós öltözet kezelése

Higiéniai okoból két rend öltözetet javaslunk, mivel a kompressziós öltözetet naponta kell mosni, hogy eltávolítsuk a kenőcsöt és a zsíros maradványokat. Ez nemcsak a fertőzésekkel szemben véd, de az öltözet jó állapotának megőrzésében is segít.

Kézi mosásnál enyhe mosószert használjon. A víz hőmérséklete ne haladja meg a 40° C-ot. Az öltözetet alaposan öblítsük ki, nehogy allergiás tünetek lépjenek fel. Ezután nyomkodjuk ki a vizet. Kerüljük hajszárító, szárítógép, radiátor vagy bármely más közvetlen hőforrás használatát, nehogy gyengítsük az öltözet kompressziós képességét.



Amennyiben Silon-Tex®-et építettek be az öltözetbe, higiéniai okokból vigyázni kell, hogy az öltözet mosás után teljesen megszáradjon, tárolását pedig jól szellőző helyiségben, nem összepréselve kell biztosítani. Más sima és vízálló közeghez hasonlóan a Silon-Tex® is kedvez a penész és a gombásodás kialakulásának páralecsapódás esetén.











Maszk

1. A maszk felvételét úgy kezdje meg, hogy egyik kezével illessze az állához.

2. A másik kéz segítségével húzza át a fején a maszkot.

3. Igazítsa úgy, hogy a nyílások a helyükre kerüljenek.

4. Most zárja be hátul a tépőzárat. A tépőzáras rögzítés lehetővé teszi, hogy szükség esetén állítson a nyomáson.

Állpánt

5. A maszkhoz hasonlóan vegye fel az állpántot. Azonban ennél a terméknél a fejtetőn kell zárni. Ezt két kézzel végezzük el, majd végül igazítsuk a megfelelő helyre az állpántot.

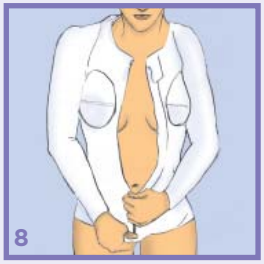

6

Kabát

6. Kabát esetén először az egyik, majd a másik karjába bújjunk bele. Ezután a kabátot húzzuk át a vállon, igazítsuk meg. Húzzuk be a zipzárt vagy egyéb módon rögzítsük. Egyik kézzel húzzuk fel a zipzárt, miközben a másik kézzel erősen fogjuk az alját.


7

7. A kabát könnyebb felvétele érdekében a karokon is lehet további zipzárakat elhelyeztetni, hogy mozgásában korlátozott betegeknek könnyebb legyen a felvétel.


8

8. Amennyiben beépített kosarakkal ellátott kabátja van, győződjön meg a kosarak megfelelő elhelyezkedéséről. A kosaraknak tökéletesen, gyűrődések nélkül kell illeszkedni a melleken.

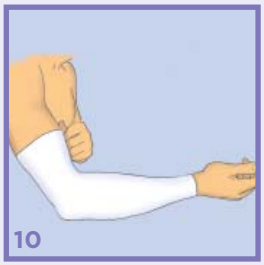
Karharisnya

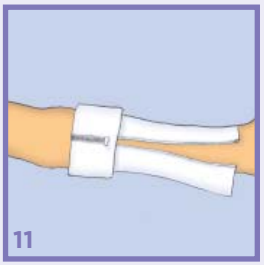

9

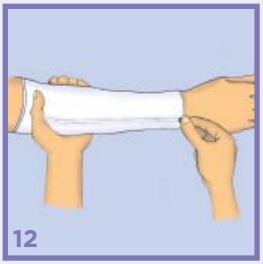
9. A karharisnyát először fordítsuk ki, majd görgessük végig a karon.

10. Húzzuk a helyére, hogy ne alakulhassanak ki ráncok és gyűrődések.

11. Mozgásképtelen páciensek esetén nyílással is elláthatjuk a karharisnyát. Ebben az esetben ki kell nyitni a nyílást, ki kell fordítani a karharisnyát, majd rá kell fordítani a karra.


10


11


12

12. Amint a karharisnya a helyére került, zárhatjuk a nyílást. Figyeljen ilyenkor a varrások elhelyezkedésére.

Kesztyű


13

13. A kesztyűt ne fordítsuk ki, mert az csak megnehezítené a felvételt. Úgy kell felvenni mint egy normál kesztyűt, először az ujjakra húzzuk rá, majd a kéz hátán végig, míg a helyére nem kerül.

14. Győződjön meg arról, hogy a kesztyű gyűrődések nélkül illeszkedik.


14

15. A nyílással ellátott kesztyűt könnyebb felvenni.

16. Miután a kézfejre is felhúztuk a kesztyűt, a nyílást bezárhatjuk. Győződjön meg arról, hogy a kesztyű gyűrődések nélkül illeszkedik.

Nadrág


15

17. Nadrág viselése esetén javasoljuk, hogy a lábfej rész külön legyen, mert így könnyebb felhúzni. Először az egyik vádliig húzzuk fel a szárat, majd ezt ismételjük meg a másik lábon is.


16


17


18

18. Utána húzzuk fel a csípőig a nadrágot, mint egy harisnyanadrágot.

19. Ezután igazítsuk a helyére a nadrágot, hogy mindenhol jól illeszkedjen. A nőknél fontos, hogy a varrás pont a szeméremcsont középvonalán helyezkedjen el.


19

20. Férfiak esetén a kényelmesebb viselet érdekében betoldást alkalmazunk. Így a genitáliák felett nem futnak varrások, amik esetleg nyomhatnának. Mindazonáltal figyelni kell, hogy a varrások a megfelelő helyre kerüljenek.


20

21. A sliccel ellátott nadrágok valamelyest megkönnyítik a vécézést. E célból az ágyéknál átlapolás fedi a nyílást.

22. Ha mindkét lábszárba zipzárt építtet be, ülő állapotban könnyebben felvehető a nadrág. A már leírt módon vegye fel a nadrágot.


21

23. Amikor már a lábfej is jól illeszkedik, egyesével húzza be a zipzárokat.

24. Miután felvette a nadrágot, győződjön meg, hogy tökéletesen illeszkedik-e. Nők esetén a varrásnak középen kell lenni, férfiaknál a genitáliák jobb és baloldalán kell végigfutniuk.


22


23


24


25


26


27


28

Harisnya

25. Fogja meg mindkét kezével, majd a felső szélén fordítsa ki, így a lábujjak pozicionálásával kezdhet.

26. Ezután mindkét keze segítségével húzza át a harisnyát a sarkán. Amennyiben a harisnya a lábujjaknál nyitott, harisnyafelhúzót is használhat. Kérje a szaküzlet munkatársa segítségét az eszköz kiválasztásában.

27. Miután a harisnya a helyére került, ellenőrizze, hogy jól illeszkedik-e. Győződjön meg arról, hogy a varrások jó helyen vannak-e, és hogy ne legyenek gyűrődések.

28. Nyitott lábvég esetén ügyeljen arra, hogy a lábujjak szabadon legyenek.

29. Miután meggyőződött arról, hogy a lábfejen jól illeszkedik a harisnya, mindkét keze segítségével felhúzhatja a lábán.

30. Térdharisnya esetén a harisnya a vádli felső részéig kell, hogy érjen. A harisnyán nem lehetnek gyűrődések.

31. Zipzárral ellátott harisnya esetén kezdjük a felvételt a lábujjaknál.


29


30


31


32


33


34

32. Ezután igazítsuk be a lábfejet, hogy a harisnya jól illeszkedjen a lábujjaknál és a saroknál.

33. Most már behúzhatjuk a zipzárt, felfelé húzva azt. Eközben a másik kezünkkel a harisnyát tartsuk erősen a lenti (már bezipzározott) részeken.

34. Ha combfixet visel, annak fel kell futnia a combon, de a fenékhajlatnál nem mehet magasabbra. Mindig úgy igazítsuk be a harisnyát, hogy a varrások párhuzamosan fussanak.

Tippek a felhúzáshoz

A kompressziós öltözet felhúzása előtt a krémeket és a kenőcsöket jól dolgozza bele a bőrbe, mert azok beszívódhatnak a szövetbe és csökkenthetik az anyag kompresszióját. A Silon-Tex®-szel kezelt hegfelületeken lehetőleg ne használjunk zsíros kenőcsöket, mert az kedvezőtlenül befolyásolja az anyag tulajdonságait.

A CICATREX® öltözetek varrásait mindig kívül helyezzük el, hogy ne nyomjanak. Így biztosítjuk az öltözet lehető legnagyobb kényelmét.

A CICATREX®-ben használt alapanyagok speciális kombinációjának köszönhetően a kompressziós öltözet ideális illeszkedése kb. fél óra után érhető el. Ezen idő alatt az anyag bemelegszik és rostjai összehúzódnak.

A Thuasne csapata eredményes és gyors gyógyulást kíván Önnek! Amennyiben bármilyen további kérdése vagy javaslata merülne fel a CICATREX®-szel kapcsolatban, lépjen velünk kapcsolatba:

THUASNE HUNGARY Kft.
1117 Budapest, Budafoki út 60.
Tel.: +36 1 209 1143
E-mail: thuasne@thuasne.hu • Internet: www.thuasne.hu

A Thuasne támogatja az önsegélyező csoportokat

Az önsegélyező csoportok célja, hogy az égési sérülést elszenvedő pácienseket és családtagjaikat tanáccsal lássa el, hogy a rehabilitáció során támogatást nyújtson és hogy megelőzés céljából tájékoztassa a közvéleményt az égési sérülések lehetséges okairól és az elkerülés módjáról.



THUASNE HUNGARY Kft.
1117 Budapest, Budafoki út 60.
Tel.: +36 1 209 1143
E-mail: thuasne@thuasne.hu
Internet: www.thuasne.hu

www.ordat-typografik.com · 5/10